**Зачем делать артикуляционную гимнастику?**

Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений для тренировки и развития подвижных органов артикуляции.

Уроки у студентов факультета иностранных языков начинаются с артикуляционной гимнастики. Возникает вопрос, зачем она взрослым людям? Ответ на поверхности: для того, чтобы четко и правильно произносить звуки изучаемого языка.

А чем малыш, в данном случае, отличается от студента? Ведь он только начинает осваивать звуки, по сути незнакомого для него языка. И такая гимнастика поможет подготовить речевой аппарат вашего ребенка к формированию красивой и связной речи.

Артикуляционная гимнастика сравнима с гимнастикой для тела. Если регулярно выполнять упражнения на пресс, то в итоге удастся сесть в шпагат. А вот хорошо «натренированные» язык и губы быстрее и легче примут и закрепят необходимые артикуляционные позиции.

**Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:**

1. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.

3. Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту». Надо помнить, что чёткое произношение звуков является основой при обучении письму на начальном этапе.

4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем - и детям, и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво.

**Эффект от артикуляционной гимнастики:**

* усиливает кровообращение;
* развивает гибкость органов речевого аппарата;
* тренирует четкость произношения;
* дает возможность подготовить речевой аппарат к постановке конкретных звуков.

**Что нужно для занятий?**

 Зеркало, ребенок и участие одного из родителей.

Важно, чтобы занятие проходило в игровой форме, и взрослый на собственном примере показывал, как необходимо выполнять упражнения.

Зеркало — это очень важный и обязательный атрибут при выполнении артикуляционной гимнастики. Ребенок должен видеть, как он выполняет упражнения и какие ошибки допускает. смотрит, подсказывает, корректирует. Помните! Гимнастика даст свой результат только при систематических занятиях! Желательно ежедневных! Переусердствовать не нужно! Делаем 2-3 упражнения за один раз в течение 5-7 минут 2 раза в день.

**Как правильно заниматься артикуляционной гимнастикой?**

Сначала познакомьте ребёнка с основными положениями губ и языка. На этом этапе малыш должен повторять упражнения 2-3 раза. Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребенку необходим зрительный контроль. После того как малыш немного освоится, зеркало можно убрать. Полезно задавать ребёнку наводящие вопросы. Например: что делают губы? что делает язычок? где он находится (вверху или внизу)?

Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счёт. Но при этом следите за тем, чтобы упражнения выполнялись точно и плавно, иначе занятия не имеют смысла.

 Не забывайте выполнять задания, направленные на развитие голоса, дыхания и речевого слуха. Это очень важно для правильного звукопроизношения.

 Упражнения на повторение помогут отработать определённые положения органов артикуляции, необходимые для произношения звуков, которые вызывают наибольшие трудности именно у вашего малыша.

Лучше заниматься 2 раза в день (утром и вечером) в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости ребёнка.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2018/04/14/statya-na-temu-zachem-nado-delat-artikulyatsionnuyu-gimnastiku>