



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
 14 декабря 2020 г

Меню

14 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Занежская штырка со сиреневыми макаками	180/30	14,6	13,9	35,3	325	64,85
Втеророг горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	10,85
Кефир с макаками	200	4,0	3,9	19,6	130	9
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
						85,55
обед						
Овощи свежие	60	1,2	3,0	6,7	59	0,57
Пирог ленивца с курицей	150/20	5,5	8,7	11,0	144	20,17
Желе из фруктов	80/5	15,0	15,1	12,8	247	21,86
Каша овсяная с яблоком	150	4,7	4,8	22,9	154	6,57
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24,0	99	14
Чай зеленый	40	3,3	0,6	14,4	78	1,73
Чай зеленый	20	2,6	0,5	13,6	72	0,88
Чай	210	0,3	0,5	21,0	102	33,60
						107,38
						192,93

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова