



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

25 сентября

2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Какао с вареньем	40	5,4	4,6	0,3	63	4,10
Вареники с вишней	250	8,6	9,5	28,5	234	14,26
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	0,95
Бутерброд с колбасой	20/25	2,3	0,4	31,0	136	5
Кисель фруктовый	30	2,5	0,4	10,8	57	1,27
Кисель рисовый	15	2,0	0,4	10,0	57	0,63
						29,21
<b>обед</b>						
Кашка овсяная с яблоком	100	4,0	5,0	3,5	63	6,53
Суп гороховый с чечевицей	250/10	6,4	3,6	25,3	159	9,24
Кефир с печеньем						
Картофельное пюре	120	10,5	17,2	16,5	263	34,15
Кашка гречневая с маслом	180	3,2	4,8	20,2	144	15,90
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,8	24,5	102	2,75
Кисель фруктовый	30	4,9	0,8	21,6	117	1,25
Кисель рисовый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,62
Фрукты яблоко	130	4,9	0,8	21,6	117	20,80
						34,24
						123,45

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова