



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"

А.А. Лотов

24 сентября

2020 г

Меню

с 5 по 11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная с медом	200/5	9,4	9,1	49,2	318	15,24
Бутереросе маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,64
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,66
Хлеб ржаной	20	0,2	0,5	20,0	85	0,84
						25,41
обед						
Овощи маринованные	100	1,0	6,2	6,3	11	6,96
Суп с рисом	250/50	11,2	6,5	6,8	131	30,30
Жареное картофельное	210	11,8	19,2	33,2	353	59,44
Отвар шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	3,72
Хлеб пшеничный	60	3,2	1,4	36,0	195	2,12
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	1,31
Сейсмо	115	9,2	9,5	20,0	85	78,40
						122,25
						147,66

Мед. работник

Деревенко П.А. Деревенко

Повар-кондитер

И. Шелыгина