



Утверждено:
 Директор МАОУ "Зикуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

24 сентября

2020 г

Меню

с 7 до 11ч

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная						
с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	216	15,69
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	1,4	10,0	44	4,53
Майонез с маслом	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,74
Чай зеленый	10	1,3	0,2	6,8	36	0,43
						25,39
обед						
Овощи картофельные	60	0,6	0,1	3,8	19	4,28
Суп картофельный с рисом	250/50	11,2	6,5	6,8	131	30,22
Салат из овощей	200	11,0	19,2	30,2	353	58,59
Второй картофельный	200	0,6	0,2	20,6	90	3,72
Чай зеленый	35	5,7	1,0	25,2	137	1,44
Чай зеленый	20	2,6	0,5	13,6	72	0,90
						99,15
						124,54

Мед. работник

Повар-бригадир

Дервенко

Т.А. Дервенко

Ш

Г.И. Шершова