



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А. Лотов  
 11 сентября 2020 г.

## Меню

Б-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная	200/5	9,4	9,1	49,2	316	15,71
булочки с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,52
Хлеб с маком	200/5	9,1	9,0	15,2	61	2,02
Хлеб ржаной	20	2,8	9,5	13,4	68	0,86
						26,21
обед						
Овощи натуральные	100	1,0	0,2	6,3	11	4,15
Суп с рыбой	250/50	19,2	6,5	6,8	131	30,62
Картофель	100	13,0	14,0	3,8	193	46,90
Мясо вареном	180	3,5	5,3	25,7	164	14,04
Отвар шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	3,22
Хлеб пшеничный	50	8,2	1,4	16,0	195	2,02
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	1,30
Сметана	130	0,2	0,5	20,0	85	20,80
						126,63
						152,84

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервешко  
 Дервешко  
 Ш. Шереметьева