



Утверждаю:

Директор МАОУ "Зикуловская СОШ №1"

А. Лотов

14 сентября

2020 г

## Меню

Б-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сметаной и яблоками	200/30	16,5	15,4	39,2	361	42,65
Бутерброды с колбасой и сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	14,59
Пюре из картофеля	200	4,0	3,9	19,6	130	9,12
Чай сладкий	20	1,3	0,2	6,8	38	0,83
						97,19
обед						
Салат из овощей	100	2,0	5,0	11,2	98	6,39
Суп лапша с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	18,31
Жюльен из картофеля	100/15	18,8	18,9	16,0	309	29,23
Каша гречневая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,33
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24,0	99	14
Чай сладкий	40	3,3	0,6	14,4	78	1,66
Чай сладкий	25	3,3	0,6	14,4	91	1,04
Йогурт	50	0,8	6,1	9,5	36	12
						91,96
						189,15

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервильева

Т.А. Дервильева

Ш

Т.И. Шоломова