



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*1 октября*

2020 г

## Меню

12-18ч (5-11кл)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша овсяная	200	9,9	9,8	43,5	299	15,18
Бутерброд с колбасой и сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	14,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	0,94
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	7,21
Хлеб ржаной	15	2,0	0,4	10,0	51	0,71
						32,61
<b>обед</b>						
Суп куриный	100	0,5	0,1	4,1	19	6,06
Голубцы с фаршем и капустой	250	6,3	6,9	15,1	142	29,21
Салат из овощей	200	15,0	15,9	37,9	155	23,58
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	13,8	14,06
Хлеб пшеничный	30	4,0	0,7	20,5	109	1,24
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	25,2	156	1,70
яблоко	100	0,7	0,2	27,4	114	19,20
						95,05
						124,66

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова* Т.И. Шелепова