



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Потов

17 февраля
 2021 г

Меню

5-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,06
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	10,7	11,3	10,9	188	20,34
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,10
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	18
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,82
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,64
						55,96
обед						
Овощи натуральные	100	0,5	0,1	4,1	19	19,40
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	39,19
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	20,13
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,48
Хлеб ржаной	30	4	0,7	20,5	109	1,29
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,67
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,3	0,5	24	102	3,2
						122,22
						178,18

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова