Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
16 декабря 2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,52
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	7,05
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	20,80
Сыр нефасованный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,32
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,4	10,0	51	1,20
Чай сах.	1/28					12,
						47
обед						
Салат из свеклы	100	1,0	0,2	6,3	11	7,82
Борщ с капустой и картофелем	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	15,82
Котлета рыбная	100/5	11,5	11,6	9,6	189	29,84
Пюре картофельное	150	3,3	5,3	25,5	164	12,73
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Хлеб пшеничный	40	6,6	4,1	28,8	156	1,67
Хлеб ржаной	20	2,0	0,6	10,0	51	0,86
Яблоко	180	0,3	0,3	24,0	102	28,80
						111,54
						158,54

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова