



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*16 февраля*

2021 г

## Меню

*5-11кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	19,1	16,3	47	411	<i>68,02</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,70</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>1,94</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,85</i>
						<i>78,51</i>
<b>обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	<i>14,67</i>
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	<i>35,26</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>13,20</i>
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	<i>8,18</i>
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,7	0,2	27,4	114	<i>16</i>
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	<i>1,68</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,86</i>
						<i>89,85</i>
						<i>168,36</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова