



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

16 февраля

2021 г

Меню

5-1кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	19,1	16,3	47	411	68,02
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,70
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	1,94
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,85
						78,51
обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,67
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,26
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,20
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	8,18
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	100	0,7	0,2	27,4	114	16
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,68
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,86
						89,85
						168,36

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова