



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 декабря

2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Вермишель в масле	250	8,6	9,5	28,5	234	14,08
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	1,06
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31,0	136	4,90
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,28
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,30
Сливочное масло	1/100	4,9	7,7	140	137	18
Сладкие "Меланж"	70					10,99
						59,61
<b>обед</b>						
Суп гороховый с грецким маслом	250/10	6,4	3,6	25,3	159	8,64
Жареная капуста с маслом	120	10,5	17,2	16,5	263	14,27
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,8	20,2	144	14,11
Каша овсяная с маслом	200	9,7	0,9	24,5	102	2,87
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	7,64
Хлеб ржаной	15	2,6	0,4	10,2	54	2,63
Компот	200	0,3	0,0	24,0	97	35
						104,16
						153,47

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова