



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 февраля

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,52
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	5,09
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,11
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,33
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,85
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						47,91
обед						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	27,20
Котлеты из говядины "Богатырские" с соусом	100/30	13,4	12	20,7	245	38,20
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,38
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,88
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	1,67
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	0,85
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,2	0,5	20	85	2,40
						95,58
						143,46

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова