



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,92
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	10,7	11,3	10,9	188	20,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,09
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	1,33
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,65
						56,40
обед						
Овощи свежие	100	0,5	0,1	4,1	19	17,36
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	20,22
Ёжики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	27,61
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,17
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	13,96
Фрукт в ассортименте <i>яблоки</i>	110	0,6	0,6	14,7	67	33,60
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,67
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,88
						128,47
						184,87

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова