



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
 А.А.Потов
 14 февраля 2020 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет из творога со сметаной	200/20	16,3	15,4	39,2	361	47,94
Пшеничная каша с маслом	50	9,5	10,4	10,9	175	14,75
Каша овсяная	100	4,0	3,9	19,6	110	9,38
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						104,93
обед						
Суп овощной	100	2,0	5,0	14,2	95	14,38
Суп мясной с картофелем	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,63
Компот из яблок и айвы	100/5	18,8	18,9	16,0	309	31,48
Каша пшеничная с маслом	100	5,2	5,1	21,7	169	9,42
Сыр творожный	200	0,3	0,2	24,0	99	14,12
Чай травяной	40	3,3	0,6	14,4	78	1,66
Чай травяной	25	3,3	0,6	17,1	91	1,06
Сок лимонный	210	0,3	0,3	24,0	102	33,60
						126,38
						229,28

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А. Деревенко
 Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова