



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

14.04.20 А.А.Потов  
14 апреля 2020 г

## Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет из творога со сметаной	200/20	16,3	15,4	39,2	361	47,94
Пшеничная каша с маслом	50	9,5	10,4	10,9	175	14,75
Каша овсяная	100	4,0	3,9	19,6	110	9,38
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						104,93
<b>обед</b>						
Суп овощной	100	2,0	5,0	14,2	95	14,38
Суп мясной с картофелем	250/20	5,5	8,7	11,0	144	20,63
Компот из яблок и айвы	100/5	18,8	18,9	16,0	309	31,48
Каша пшеничная с маслом	100	5,2	5,1	21,7	169	9,42
Сырники с яблоками	200	0,3	0,2	24,0	99	14,12
Чай травяной	40	3,3	0,6	14,4	78	1,66
Чай травяной	20	3,3	0,6	17,1	91	1,06
Сок апельсиновый	20	0,3	0,3	24,0	102	33,60
						126,38
						229,28

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова