



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2 декабря

2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каши рисовые	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,47
Кофеинный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	6,96
Бутерброд с сыром	80/15	5,1	7,5	10,3	129	17,19
Чай с лимоном	30	2,5	0,4	10,8	59	1,29
Чай травяной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,26
Чай зеленый	1/28					1,2
						53,17
обед						
Овощи mashed	100	1,0	0,2	6,3	11	11,62
Борщ с мясом, сметаной	250/105	4,3	5,4	11,9	113	15,23
Картофель фри	100/15	11,5	11,6	9,6	189	28,52
Мясо котлетное	180	3,2	5,3	25,5	164	12,83
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	132	14,11
Чай с лимоном	40	6,6	1,1	28,3	156	1,70
Чай травяной	15	2,0	0,4	10,0	51	0,62
Компот	180	0,3	0,5	24,0	102	28,80
						113,33
						166,50

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова