



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]

А.А.Потов

22 октября

2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каши перловая	200/15	9,4	9,1	49,2	31,5	15,84
Витаминное молоко	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,54
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,69
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,87
Соус сметанный	1/290	9,9	7,5	41,0	131	55
						80,94
обед						
Овощи картофельные	100	1,0	0,2	6,3	11	20,43
Котлет с рисом	250/150	11,2	6,5	6,8	131	23,01
Квашеная капуста	200	11,8	19,2	33,2	353	57,59
Суп куриный	200	0,6	0,2	23,6	95	3,76
Хлеб пшеничный	40	1,2	1,4	16,0	79	1,76
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	10,5	409	1,30
Соус сметанный	1/100	4,9	7,5	19,0	431	35
Чай	1/20	0,8	0,1	9,5	96	12
						144,77
						228,71

Мед. Работник

Повар-бригадир

[Signature]

Л.А. Дервенко

[Signature]

Т.И. Шелепова