



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

19 марта

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,04
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	10,7	11,3	10,9	188	20,42
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,19
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	1,9
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,60
						56,13
обед						
Овощи свежие	100	0,5	0,1	4,1	19	2,81
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	22,12
сосиска отварная с маслом	75					25,95
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,12
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	20,40
Фрукт яблоко	157	0,6	0,6	14,7	67	2,51
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,70
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
						126,68
						182,18

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова