Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
1 марта 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	**200/5**	9,3	9,8	43,5	**299**	15,02
Бутерброд горячий с сыром	**50**	9,5	10,4	10,9	**175**	11,65
Чай с сахаром	**200**	0,2	0	15,4	**62**	1,11
Хлеб витаминизированнный	**30**	2,5	0,4	10,8	**57**	1,40
Хлеб ржаной	**15**	2	0,4	10	**51**	0,65
Йогурт в ассортименте	**100**	4,9	7,5	11	**131**	18
						50,83
обед						
Овощи натуральные	**100**	0,5	0,1	4,1	**19**	19,73
Солянка домашняя со сметаной	**290**	6,3	6,9	15,1	**148**	31,17
Плов из птицы	**200**	15	15,9	37,9	**355**	25,84
Сок фруктовый	**200**	0,6	0,4	33	**138**	10,37
Хлеб ржаной	**30**	4	0,7	20,5	**109**	1,29
Хлеб пшеничный	**40**	6,6	1,1	28,8	**156**	1,67
Кондитерское изделие	**95**	0,8	6,1	9,5	**96**	60
						150,07
						200,50

Мед. Работник Деревенко **Л.А. Деревенко**

Повар-бригадир **Т.И. Шелепова**