



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

3 февраля

2021 г

## Меню

5-11 кл

|                                     | Выход      | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|-------------------------------------|------------|-------|------|----------|------|-----------|
| <b>завтрак</b>                      |            |       |      |          |      |           |
| Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом | 200/5      | 9,5   | 9,9  | 39,1     | 284  | 19,97     |
| Бутерброд с сыром и маслом          | 30/20/10   | 10,7  | 11,3 | 10,9     | 188  | 13,81     |
| Чай с сахаром                       | 200        | 0,2   | 0    | 15,4     | 62   | 0,90      |
| Йогурт в ассортименте               | 100        | 4,5   | 2,5  | 6,5      | 67   | 7,8       |
| Хлеб витаминизированный             | 20         | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39   | 0,83      |
| Хлеб ржаной                         | 15         | 2     | 0,4  | 10,2     | 54   | 0,85      |
|                                     |            |       |      |          |      | 49,36     |
| <b>обед</b>                         |            |       |      |          |      |           |
| Овощи свежие                        | 100        | 0,5   | 0,1  | 4,1      | 19   | 19,21     |
| Суп картофельный с курицей          | 250/20     | 5,3   | 8,5  | 16,3     | 163  | 20,38     |
| Ежики из говядины с рисом с соусом  | 100/30     | 12,1  | 17,2 | 13,6     | 258  | 35,06     |
| Пюре картофельное                   | 180        | 3,5   | 5,3  | 25,5     | 164  | 19,12     |
| Сок фруктовый                       | 200        | 0,6   | 0,4  | 33       | 138  | 14,18     |
| Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>  | <i>240</i> | 0,6   | 0,6  | 14,7     | 67   | 38,40     |
| Хлеб пшеничный                      | 40         | 4,9   | 0,8  | 21,6     | 117  | 1,71      |
| Хлеб ржаной                         | 20         | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 0,85      |
|                                     |            |       |      |          |      | 142,95    |
|                                     |            |       |      |          |      | 152,35    |

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова