



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

21 октября

2020 г

## Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша, гречесовая	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,72
Бутерброд с маслом, сыроч	30/30	10,7	11,3	10,9	188	20,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	0,96
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,77
Хлеб ржаной	15	2,0	0,4	10,2	54	0,60
Йогурт маложирный	100	4,5	2,5	6,5	67	18
						55,37
<b>обед</b>						
Пюре картофеля светлее	100	0,5	0,1	4,1	19	10,49
Суп картофельный с курицей	250/30	5,3	8,5	16,3	165	17,83
Эмпики с маслом, соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	26,98
Копюсть тушеная	180	4,2	4,1	13,4	107	9,63
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,27
Хлеб ржаной	20	1,3	0,5	13,6	72	0,89
Себеоко	125	0,2	0,5	20,0	85	20
						101,01
						156,38

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова