



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

31 марта

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	16,3	15,4	39,2	361	<i>76,68</i>
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	<i>14,70</i>
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	<i>9,24</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,87</i>
		0,7	0,2	27,4	114	<i>101,49</i>
обед						
Салат из отварных овощей	100	2	5	11,2	98	<i>6,52</i>
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	<i>20,40</i>
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,5	18,9	16	309	<i>36,08</i>
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	<i>9,44</i>
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24	99	<i>10,43</i>
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	<i>1,67</i>
Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	17,1	91	<i>1,06</i>
						<i>85,56</i>
						<i>187,05</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова