Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
18 марта 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	**200/30**	19,1	16,3	47	**411**	69,41
Бутерброд с маслом	**20/10**	1,6	7,4	10	**114**	7,71
Чай с лимоном	**200/5**	0,1	0	15,2	**61**	2,05
Хлеб ржаной	**20**	2,6	0,5	13,6	**72**	0,85
						80,05
обед						
Солянка домашняя со сметаной	**290**	6,3	6,9	15,1	**148**	30,62
Макароны отварные с подгарнировкой	**180**	5,8	4,2	30	**181**	20,20
Куро запеч. в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	49,[illegible]
Сок фруктовый	**200**	0,6	0,4	33	**138**	10,45
Хлеб ржаной	**30**	4	0,7	20,5	**109**	1,28
Хлеб пшеничный	**40**	6,6	1,1	28,8	**156**	1,72
Фрукт яблоко	130	0,3	0,5	24	**102**	20,80
Кондитерское изделие	**50,5**	0,8	6,1	9,5	**96**	45
						171,26
						251,31

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова