



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]

А.А.Лотов

15 марта

2021 г

Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	<i>14,25</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>2,57</i>
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	<i>9,07</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,34</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,89</i>
						<i>32,22</i>
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	<i>8,12</i>
овощи свежие	100	0,6	3,1	2,3	40	<i>23,17</i>
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	<i>25,77</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,26</i>
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	<i>1,22</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,86</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,7	0,2	27,4	114	<i>24</i>
						<i>87,90</i>
						<i>120,62</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова