



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
 26 декабря 2021 г

А.А.Потов

2021 г

Меню

5-99 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,12
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,56
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9,25
Кондитерское изделие	50	0,8	6,1	9,5	96	4,2
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,34
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,82
						45,09
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	9,43
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	25,43
Макароны отварные с поджаривкой	180	5,8	4,2	30	181	20,13
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	3,24
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,27
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,86
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						78,35
						123,44

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова