



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Потов

А.А.Потов
 5 февраля

2021 г

Меню

5-1 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	19,1	16,3	47	411	67,08
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,62
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	1,93
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,84
						74,47
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	17,98
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,62
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	42,86
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,22
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	8,20
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,7	0,2	27,4	114	30,40
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	7,68
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
						125,82
						207,29

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова