



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

19 января

Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	19,1	16,3	47	411	<i>55,75</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,62</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>1,05</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,84</i>
						<i>76,86</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	<i>17,97</i>
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	<i>15,24</i>
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	<i>31,31</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>13,20</i>
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	<i>0,16</i>
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>210</i>	0,7	0,2	27,4	114	<i>2,16</i>
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	<i>1,68</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,84</i>
						<i>12,6</i>
						<i>204,86</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелупова Т.И. Шелупова