



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

*8 декабря*

2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Творог и творожная со						
сырцековая творожная	200/10	19,1	10,3	47,0	411	64,92
Ватрушка с творогом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,69
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,88
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
Соус сметанный	1/225	4,5	1,5	6,5	67	5,80
						128,16
<b>обед</b>						
Картофельное пюре	100	1,0	5,0	3,5	63	13,34
Щи с мясом, сметаной	150/105	4,1	5,9	8,6	104	14,68
Суп картофельный с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,44
Хлеб картофельный	180	3,5	5,3	25,5	164	12,73
Компот фруктовый	200	0,2	0,2	28,4	88	8,16
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,66
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
Соус	200	0,7	0,2	27,4	114	3,2
						118,83
						246,99

Мед. Работник

*Деревенко*

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова