



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

20 октября

2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша, Дружба с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,33
Бутерброд с сыром	30/45	5,1	7,5	40,3	129	10,96
Чай с лимоном	200	1,5	1,6	17,9	92	3,41
Желе, "Юбилейное"	25	1,4	12,2	17,0	185	3,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,91
						32,99
обед						
Кашка шев. пшеницы	100	1,0	5,0	3,5	63	10,98
Свекольник с капустой сметанный	250/100	4,4	6,1	15,7	135	17,35
Каша овсяная	100	16,4	19,3	0,5	241	51,51
Макаронные изделия с помидорами	180	5,8	4,2	30,0	189	16,40
Желе	200	1,4	0,0	27,0	114	3,64
Хлеб-мелочик	40	4,9	0,8	21,6	117	1,77
Хлеб ржаной	20	1,6	0,5	13,6	72	0,91
Соус сметанный	1/200	4,9	7,5	11,0	131	55
Хлеб	80	0,2	0,5	20,0	85	12,80
						170,36
						203,35

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
шеф

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова