



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
 17 марта 2021 г

Меню

5-Аки

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	<i>15,64</i>
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	<i>14,54</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>6,87</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,35</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	<i>0,86</i>
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>3,5</i>
						<i>74,26</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	<i>24,92</i>
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	<i>28,85</i>
<i>Колбаса отварная</i>	<i>100</i>	13,4	12	20,7	245	<i>51,84</i>
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	<i>9,53</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,88</i>
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	<i>1,72</i>
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	<i>0,83</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,2	0,5	20	85	<i>27,00</i>
						<i>147,59</i>
						<i>281,85</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова