



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

7 февраля 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,52
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	5
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,31
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,87
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						47,70
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	15,98
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	28,52
Котлеты из говядины "Богатырские" с соусом	100/30	13,4	12	20,7	245	31,81
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,41
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,87
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	1,67
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	0,85
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>178</i>	0,2	0,5	20	85	2,8
						148,51
						166,21

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова