



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

7 декабря

2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп мясной с овощами	250	4,8	4,9	26,7	235	15,54
Бутерброды с колбасой	200	2,3	0,4	11,0	136	2,59
Каша овсяная с маслом	200	3,4	3,2	19,0	118	6,98
Чай с лимоном	30	2,5	0,4	10,8	59	1,30
Чай с медом	20	2,6	0,5	13,4	69	0,87
Итого завтрак	700	4,5	2,5	6,5	67	18
						45,28
обед						
Картофельное пюре	100	1,0	5,0	3,5	67	12,14
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	44,2	142	27,54
Каша гречневая	100/10	13,4	2,0	20,7	243	39,59
Каша овсяная с маслом	180	5,2	5,5	24,7	159	3,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,87
Чай с лимоном	30	4,1	0,7	18,0	98	1,66
Чай с медом	30	4,0	0,7	20,1	100	1,25
Итого обед	180	0,7	0,2	27,4	114	28,80
						125,26
						168,54

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова