



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

23 ноября

2020 г

## Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп мясной с овощами и грибами						
Круассан	250	9,9	9,9	26,7	235	15,54
Бутерброд с колбасой	20/25	2,3	0,4	3,0	136	4,90
Каша овсяная с маслом	200	3,4	3,2	19,0	118	6,56
Хлеб - батончик	30	2,5	0,4	10,8	59	1,29
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,85
Фрукты яблоко	1/180	0,2	0,5	20,0	85	28,80
						58,34
<b>обед</b>						
Пюре картофельное	800	1,0	5,0	3,5	65	12,14
Суп (с мясом и овощами)	250/50	8,9	6,8	11,2	142	26,98
Котлеты, картофельные	100/30	13,4	12,0	20,7	245	30,47
Чай с сахаром	180	5,2	5,5	24,7	169	9,49
Каша гречневая с маслом	200	0,7	0,1	24,5	102	2,87
Хлеб - батончик	40	4,1	0,7	18,0	98	1,70
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	10,5	109	1,27
						84,92
						143,26

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова