



Утверждаю:

Директор М.А.ОУ "Бикуловская СОШ №21"

К.А. Лотов

18 сентября

2020 г.

Меню

Б-11

	Выход	белки	Жир	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог с сахаром со сметаной	200/20	19,1	16,3	47,0	418	63,42
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,50
Чай с лимоном	200/5	0,4	0,0	15,2	64	1,00
Хлеб ржаной	20	21,6	0,5	13,6	72	5,83
						78,75
обед						
Картофель вареный	100	4,0	5,0	3,5	63	6,39
Суп с мясом, сметаной	250/10/5	4,9	5,9	8,6	104	15,37
Салат картофельный с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	37,27
Морковь вареная	180	3,5	5,3	25,5	164	14,05
Каша овсяная с маслом	200	0,2	0,2	21,4	88	8,03
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	11,68
Хлеб ржаной	20	21,6	0,5	13,6	72	0,86
Фрукты яблоко	100	0,7	0,2	27,4	114	19,36
						103,01
						176,56

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Деревенко

[Signature]

И. Ш. Ш. Ш.