



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Потов

А.А.Потов
 2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,12
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,65
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9,36
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	3,5
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,36
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,83
						68,32
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	5,97
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	25,48
Макароны отварные с подгарнировкой	180	5,8	4,2	30	181	10,12
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,25
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,68
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,85
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,2	0,5	20	85	30,40
						85,62
						155,99

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова