



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

15 января

Меню

5-1 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	<i>15,27</i>
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	<i>14,68</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	<i>1,09</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	<i>1,32</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10	51	<i>0,65</i>
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>18</i>
						<i>51,01</i>
обед						
Овощи натуральные	100	0,5	0,1	4,1	19	<i>17,35</i>
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	<i>28,98</i>
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	<i>25,34</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>14,11</i>
Хлеб ржаной	30	4	0,7	20,5	109	<i>1,29</i>
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	<i>1,68</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>120</i>	0,3	0,5	24	102	<i>19,20</i>
Кондитерское изделие	50	0,8	6,1	9,5	96	<i>12</i>
						<i>119,95</i>
						<i>170,96</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature]
Т.И. Шелепова