



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

18 ноября

2020 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200/15	9,2	9,5	42,5	292	14,65
Кофе с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	6,94
Бутерброд с сыром	30/15	5,9	7,5	10,3	129	10,66
Хлеб восточный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,39
Молоко	110	0,3	0,5	24,0	102	17,60
						54,80
обед						
Овощи натуральные	200	1,0	0,2	6,3	11	11,64
Борщ с мясом, сметаной	230/10/5	4,3	5,4	11,9	113	16,35
Котлеты рыбные	100/5	11,5	11,6	9,6	189	35,29
Жюльен картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,32
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,67
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,33
Чокчапая	1/28					12
						104,60
						154,40

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова