



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

16 октября

2020 г

Меню

5-1 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог и сахар со сметаной	200/30	19,1	16,3	47,0	411	68,04
Хлеб с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,62
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,51
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,92
						78,09
обед						
Картофель вар. с маслом	100	1,0	5,0	3,5	63	9,48
Мясные котлеты с картошкой	250/10/5	4,1	5,9	8,8	104	14,06
Салат овощной с маслом	400/5	15,2	14,5	5,7	187	38,15
Хлеб с маслом	180	3,5	5,3	25,5	164	11,42
Компот из фруктов	200	0,2	0,2	21,4	88	8,05
Хлеб ржаной	40	6,6	1,1	28,8	156	1,74
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,85
Фрукты яблоко	90	0,7	0,2	27,4	114	14,40
						98,15
						176,26

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова