



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

5 марта

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>15,76</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,72</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>2,46</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,2	0,5	20	85	<i>22,40</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	<i>0,86</i>
						<i>48,90</i>
обед						
Овощи свежие	100	1	0,2	6,3	11	<i>29,76</i>
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	<i>29,84</i>
Котлета из говядины	100/5	13	14	3,8	193	<i>30,25</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,14</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,13</i>
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,4	36	195	<i>1,68</i>
Хлеб ржаной	30	4	0,7	20,5	109	<i>0,85</i>
						<i>115,65</i>
						<i>160,55</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова