



Утверждаю:
 Директор ИАСУ "Закуповская СОШ №1"
 К.А. Лотов
 17 сентября 2020 г.

Меню

5.11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Зав. раб						
Каша пшеничная	200/5	9,3	9,8	43,5	289	15,12
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	147	10,88
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	0,80
Чай лимонный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,28
Чай фруктовый	15	2,0	0,4	10,0	51	0,69
						28,83
обед						
Суп куриный натуральный	100	0,5	0,1	4,1	19	4,24
Салатка овощная	250/15/10/10/5	8,3	6,9	15,1	148	31,78
Мясной котлет	200	15,0	15,9	37,9	355	54,97
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Чай фруктовый	30	4,0	0,1	20,5	104	1,66
Чай лимонный	40	6,6	1,1	23,8	156	1,26
Сдобное	120	0,7	0,2	27,4	114	19,20
						130,11
						158,94

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко П.А. Деревенко

Иванова