



5-11 кл

Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов
А.А. Лотов
10 марта 2021 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	16,3	15,4	39,2	361	72,16
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	14,05
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9,33
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
						96,39
обед						
Салат из отварных овощей	100	2	5	11,2	98	5,85
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	20,01
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,5	18,9	16	309	37,39
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,42
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24	99	10,45
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,63
Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	17,1	91	1,03
						85,91
						182,90

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А. Деревенко
Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова
Т.И. Шелепова