



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

4 марта

2021 г

## Меню

Б-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,29
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	10,7	11,3	10,9	188	20,37
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,21
Иогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,83
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,83
						56,23
<b>обед</b>						
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	24,10
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	27,56
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	16,36
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,48
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	110	0,6	0,6	14,7	67	7,60
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,67
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
						96,64
						152,89

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова