



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

*С.Ф.Федоркина*

## Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,50
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	10,70
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,05
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,83
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,85
Шоколадный батончик	50,5	0,8	6,01	9,5	96	60
						43,93
<b>обед</b>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	20,55
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,5	18,9	16	309	32,81
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,42
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24	99	10,75
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	7,68
Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	17,1	91	7,06
						73,80
						167,73

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова