



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
 14 октября 2020 г

Меню

Б-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,05
Булочное с маком	10/10	1,6	7,4	10,0	111	4,50
Чай с лимоном	200	4,0	3,9	19,6	130	9,18
Чай с лимоном	80	1,5	0,4	10,8	59	1,29
Чай с лимоном	20	1,6	0,5	13,6	72	0,87
						34,89
обед						
Суп картофельный	250	1,2	4,0	13,1	97	6,81
Фритюры картофельные						
Пюре картофельное	100	1,6	15,3	11,4	237	25,29
Макаронные изделия	180	5,8	4,2	30,0	181	11,76
Сметана	200	0,6	0,2	23,6	99	3,72
Чай с лимоном	30	4,9	0,8	11,6	117	1,27
Чай с лимоном	20	1,6	0,5	13,6	72	0,84
Фрукты яблоко	125	0,2	0,5	20,0	85	20
						69,69
						104,58

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова