



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Потов

*8 марта* 2021 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,52
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	5,01
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	6,95
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,33
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,85
Иогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						47,66
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	17,44
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	30
Гуляш из говядины	100	13,4	12	20,7	245	47,32
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,42
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,88
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	1,68
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	0,88
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>0,11</i>	0,2	0,5	20	85	1,76
						127,22
						179,88

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова