



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
 12 января 2021 г

Меню

5-11 кл.

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|-------------------------------------|------------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Вермишель в молоке | 250 | 8,6 | 9,5 | 28,5 | 234 | 14,24 |
| Бутерброд с повидлом | 20/25 | 2,3 | 0,4 | 31 | 136 | 4,95 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15,4 | 62 | 0,87 |
| Йогурт в ассортименте | 100 | 4,9 | 7,5 | 11 | 131 | 18 |
| Хлеб витаминизированный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 | 1,34 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51 | 1,27 |
| | | | | | | 40,41 |
| обед | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей | 100 | 1 | 5 | 3,5 | 63 | 11,97 |
| Суп гороховый с гренками | 250/10 | 6,4 | 3,6 | 25,3 | 159 | 8,80 |
| Кура запечённая в молочном соусе | 120 | 10,5 | 17,2 | 16,5 | 263 | 42,84 |
| Картофель тушеный с зеленью | 180 | 3,2 | 4,8 | 20,2 | 144 | 14,79 |
| Компот из сухофруктов + витамин "С" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,5 | 102 | 2,87 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>130</i> | 0,3 | 0 | 24 | 97 | 20,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,9 | 0,8 | 21,6 | 117 | 1,67 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10,2 | 54 | 0,64 |
| | | | | | | 109,38 |
| | | | | | | 150,09 |

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова