



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

11 января

2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша Пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>15,77</i>
Бутерброд с маслом	30.окт	1,6	7,4	10	114	<i>4,69</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>1,83</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>173</i>	0,2	0,5	20	85	<i>27,68</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,87</i>
						<i>52,84</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	<i>17,95</i>
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	<i>17,26</i>
Колбасные изделия отварные с маслом	100/10	16,4	19,3	0,5	241	<i>51,50</i>
Макаронные изделия отварные с поджариванием	180	5,8	4,2	30	181	<i>16,13</i>
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	<i>3,68</i>
Хлеб пшеничный	<i>30</i>	4,9	0,8	21,6	117	<i>1,27</i>
Хлеб ржаной	<i>20</i>	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,83</i>
						<i>108,72</i>
						<i>162,56</i>

Мед. Работник

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелупова
Т.И. Шелепова