Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
25 февраля 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	**250**	8,6	9,5	28,5	**234**	14,27
Бутерброд с повидлом	**20/25**	2,3	0,4	31	**136**	5,18
Чай с сахаром	**200**	0,2	0	15,4	**62**	1,11
Иогурт в ассортименте	**100**	4,9	7,5	11	**131**	18
Хлеб витаминизированный	**30**	2,5	0,4	10,8	**57**	1,31
Хлеб ржаной	**20**	2	0,4	10	**51**	0,85
						40,72
обед						
Нарезка из свежих овощей	**100**	1	5	3,5	**63**	20,26
Суп гороховый с гренками	**250/10**	6,4	3,6	25,3	**159**	9,53
Кура запечённая в молочном соусе	**120**	10,5	17,2	16,5	**263**	42,90
Картофель тушенный с зеленью	**180**	3,2	4,8	20,2	**144**	17,29
Компот из сухофруктов + витамин "С"	**200**	0,7	0,1	24,5	**102**	2,88
Фрукт молоко	130	0,3	0	24	**97**	20,80
Хлеб пшеничный	**40**	4,9	0,8	21,6	**117**	1,73
Хлеб ржаной	**15**	2	0,4	10,2	**54**	0,65
						116,04
						156,76

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова