



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

23 декабря

2020 г

## Меню

5-11кл.

|                                | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--------------------------------|--------|-------|------|----------|------|-----------|
| <b>завтрак</b>                 |        |       |      |          |      |           |
| Литр кефира со вкусом клубники | 200/10 | 19,1  | 16,3 | 47,0     | 411  | 4,76      |
| Витаминное желе                | 20/10  | 1,6   | 7,4  | 10,0     | 114  | 8,25      |
| Чай с лимоном                  | 100/5  | 0,1   | 0,0  | 15,2     | 61   | 1,56      |
| Хлеб ржаной                    | 20     | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 0,81      |
| Сметана                        | 150    |       |      |          |      | 24        |
|                                |        |       |      |          |      | 106,81    |
| <b>обед</b>                    |        |       |      |          |      |           |
| Овощи замороженные             | 100    | 0,5   | 0,1  | 4,1      | 19   | 14,29     |
| Суп картофельный с курицей     | 250/10 | 5,3   | 8,5  | 16,3     | 163  | 21,52     |
| Пюре с мясом, свежее           | 100/30 | 12,1  | 17,2 | 13,6     | 252  | 30,42     |
| Картофельное пюре              | 180    | 4,2   | 4,1  | 13,4     | 107  | 12,65     |
| Сыр феттатин                   | 200    | 0,6   | 0,4  | 33,0     | 132  | 14,08     |
| Хлеб пшеничный                 | 40     | 4,9   | 0,8  | 21,6     | 117  | 1,81      |
| Хлеб ржаной                    | 20     | 2,6   | 0,5  | 13,6     | 72   | 0,80      |
| Чоколад                        | 28     |       |      |          |      | 12        |
|                                |        |       |      |          |      | 108,58    |
|                                |        |       |      |          |      | 215,38    |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова