



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

22 декабря

2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша геркулесовая	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,04
Бутерброд с сыром, маслом	30/10	10,7	11,5	10,9	188	20,08
Масло с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	1,06
Чай с лимоном	20	1,6	0,3	7,2	39	1,01
Чай травяной	30	1,0	0,4	10,2	54	1,29
<b>обед</b>						
Нарезка из св. овощей	100	1,0	5,0	3,5	63	13,68
Суп с макаронами, картофелем	250/10	4,1	5,9	8,6	104	13,90
Котлета рыбная с соусом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	39,47
Салат картофельный	150	3,5	5,3	25,5	164	22,63
Котлетки из св. фарша	200	0,2	0,2	21,4	88	8,17
Чай с лимоном	40	6,6	1,1	28,8	156	1,61
Чай травяной	20	2,6	0,3	13,6	72	0,65
Фрукты яблоко	160	0,7	0,2	27,4	114	25,60
						115,71

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова